



ZUTATEN

8 Scheiben Vollkorntoast
2 Avocado
1 EL Mayonaise
1 TL Chili
1 EL Zitrone
1 Tomate
1/2 Bund Frühlingszwiebeln
250 g Hähnchenbrust geräuchert
1 Pckg. Sprossen
Pfeffer, Salz

ZUBEREITUNG

.Avocado mit Mayonnaise, Zitronensaft, Chili, klein geschnittener Tomate und fein gehackten Zwiebeln mischen, mit Pfeffer und Salz abschmecken.
Die acht Toastscheiben damit bestreichen, mit der Hähnchenbrust belegen. Die Sprossen darüber verteilen. Jeweils zwei Scheiben zusammenlegen.

Den Toast vor dem Servieren im Kontaktgrill toasten.

SERVIEREN

Heiß servieren.